

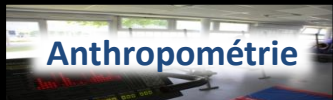




# Programme de la semaine



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30	<b>Accueil</b>				
9h30 - 11h30	<b>Séance terrain</b> Tests techniques (jonglages, conduite)	<b>Séance terrain</b> Technique (contrôle/passe, spécifiques gardien)	 <b>Visite du Stade de la Meinau</b> Dédicace avec les joueurs pros	<b>Séance terrain</b> Technique (dribles et feintes, spécifiques gardien)	<b>Séance terrain</b> Technique (centres et reprises)
11h30 - 12h	Douche	Douche	<b>PHOTO DE GROUPE AU STADE DE LA MEINAU</b>	Douche	Douche
12h - 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h - 14h	 <b>Anthropométrie</b>	Détente	Détente	Détente	 <b>Diététique</b>
14h - 15h	<b>Séance terrain</b> Tests physiques (Hall couvert et salle de musculation)	Visite du centre de formation	 <b>COURS DE CHANTS AVEC LES GOSPEL KIDS</b>	Arbitrage : règles de jeu et Fair Play	 <b>TOURNOI AU STADE DE LA MEINAU</b>
15h - 17h	<b>Séance terrain</b> Evaluation dans le jeu (jeux réduits)	<b>Séance terrain</b> Festifoot (Dirigée par un joueur pro)	<b>DVD</b> Histoire du Racing	<b>Séance terrain</b> Festifoot (tirs et séance de tirs au but)	Cérémonie de clôture au Salon Krimmeri : remise des diplômes et récompenses
17h - 17h30	Douche / Gouter	Douche / Gouter	Douche / Gouter	Douche / Gouter	